

# FRIOL

# LEMBRA

Un proxecto de recuperación  
da memoria colectiva das  
mulleres de Friol



**12 horas de conversas.**

**6 mulleres entrevistadas:**

- 6 entrevistas en profundidade
- 1 entrevista colectiva paseando
- 2 conversas a tres

**22 audios xeolocalizados na app  
Arquitecturas da Memoria.**

**Reunións con 4 informantes clave**

**1 encontro entre as 6 mulleres  
entrevistadas**

**2 actividades de presentación  
pública:**

- 1 actividade intermedia (15/05/2021)
- 1 actividade final (16/07/2021)

# FRIOL

# LEMBRA

**Un proxecto de recuperación  
da memoria colectiva das  
mulleres de Friol**

Fotografías cedidas polo Instituto de Estudos Ulloáns, no marco do seu proxecto de recollida de fotografías.



- **Facilitación de espazos de encontro e participación que permiten o intercambio de coñecementos e vivencias.**
- **Posta en valor da memoria colectiva e do coñecemento das xeracións máis maiores (formas de apoio e coidado mutuo, saberes artesanais, formas de vida, coidado da terra, arte, etc.) como fonte de riqueza social, cultural e económica dos territorios.**
- **Impulso da oralidade como forma de transmisión de memorias e saberes populares.**
- **Incorporación da tecnoloxía como atractivo para as xeracións novas e para a poboación visitante.**
- **Fomento dun turismo sostible e conectado co entorno sociocultural, favorecendo o achegamento de visitantes á cultura e a realidade da comunidades.**
- **Mellora da auto imaxe da poboación local, especialmente das mulleres.**